

Universität Potsdam

Life Design – Wie will ich leben? Wie will ich arbeiten?

11.10.2023 | Berlin | Sylvia Peschke-Büchel – Karrierecoaching und Life Design



Sylvia Peschke-Büchel

Berufs- & Bewerbungscoaching Berlin

Zielsicher zum neuen Job

Sylvia Peschke-Büchel hat sich ihren eigenen Beruf selbst designt: Sie arbeitet deutschlandweit als Coach und berät ihre Kund*innen im Rahmen von Workshops und Einzelberatungen zu den Themen:

Bewerbung, Karriere & Life Design



Jetzt Coaching buchen:
www.peschke-buechel.de

Was ist Life Design?

- *„Auf den Grundlagen von Design Thinking lernst du spielend leicht, Arbeit und Leben nach deinen Rahmenbedingungen, Interessen, Talenten und Werten neu zu gestalten.“*
- *“Using design thinking to address the “wicked problem” of designing your life and career.”* Stanford University
- *Design Thinking ist eine Methode, um praktisch und kreativ Probleme zu lösen.*

Wann ist es Zeit für ein neues Life Design?

- Überlegst Du aktuell, ob Du Deinen Job wechseln sollst bzw. musst, weil Dein Arbeitsplatz von der aktuellen Krise bedroht ist?
- Du hast keine Ideen, wo die Reise hingehen kann?
- Du möchtest Deine Berufung finden? Mehr Sinn in Deinem Job?
- Deine Aufgabe bereitet Dir wenig Freude?
- Du stehst unter Stress und möchtest Familie und Beruf besser vereinbaren?
- Du kommst nicht so richtig voran in Deiner Karriere?
- Du wirst nicht leistungsgerecht bezahlt?
- Du möchtest die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen? Das eigene Potential ist noch nicht ausgeschöpft?

Life Design- Mindset

Der Schlüssel für Deinen
Erfolg

Fail early and often!

“Yes, and...” instead of “Yes, but...”!

Kill your darlings!

Keep it simple!

There are no good or bad ideas!

Stay focused!

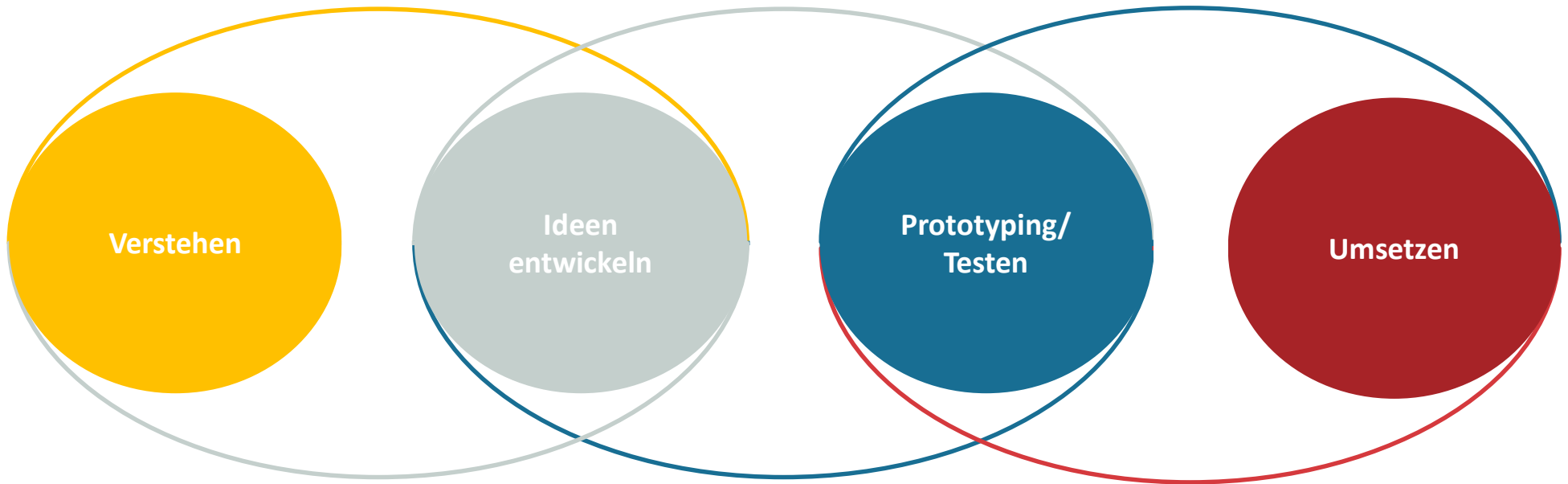
You are many selfs!

Go for quantity!

Let's have fun!

Phasen des Life Design

Diese Phasen durchläufst Du



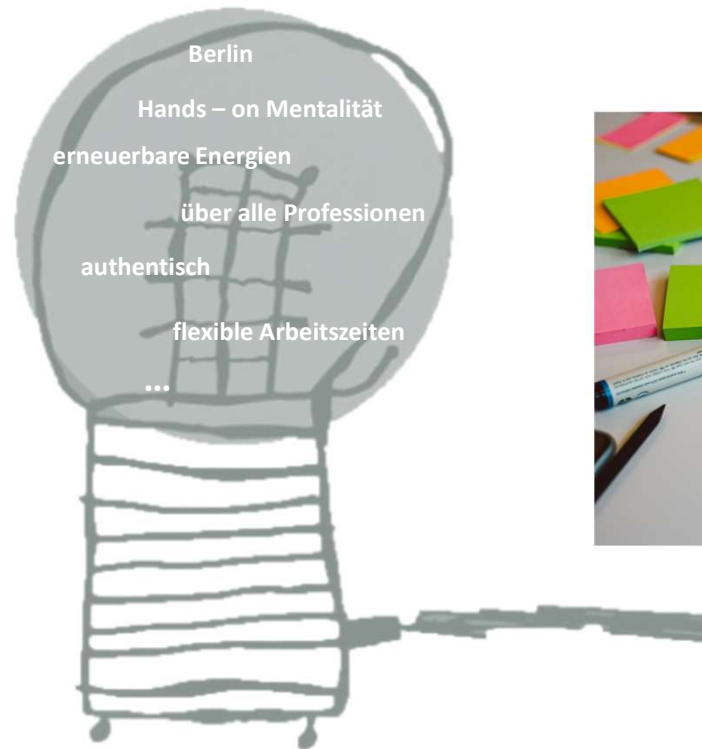
Phase I

Verstehen



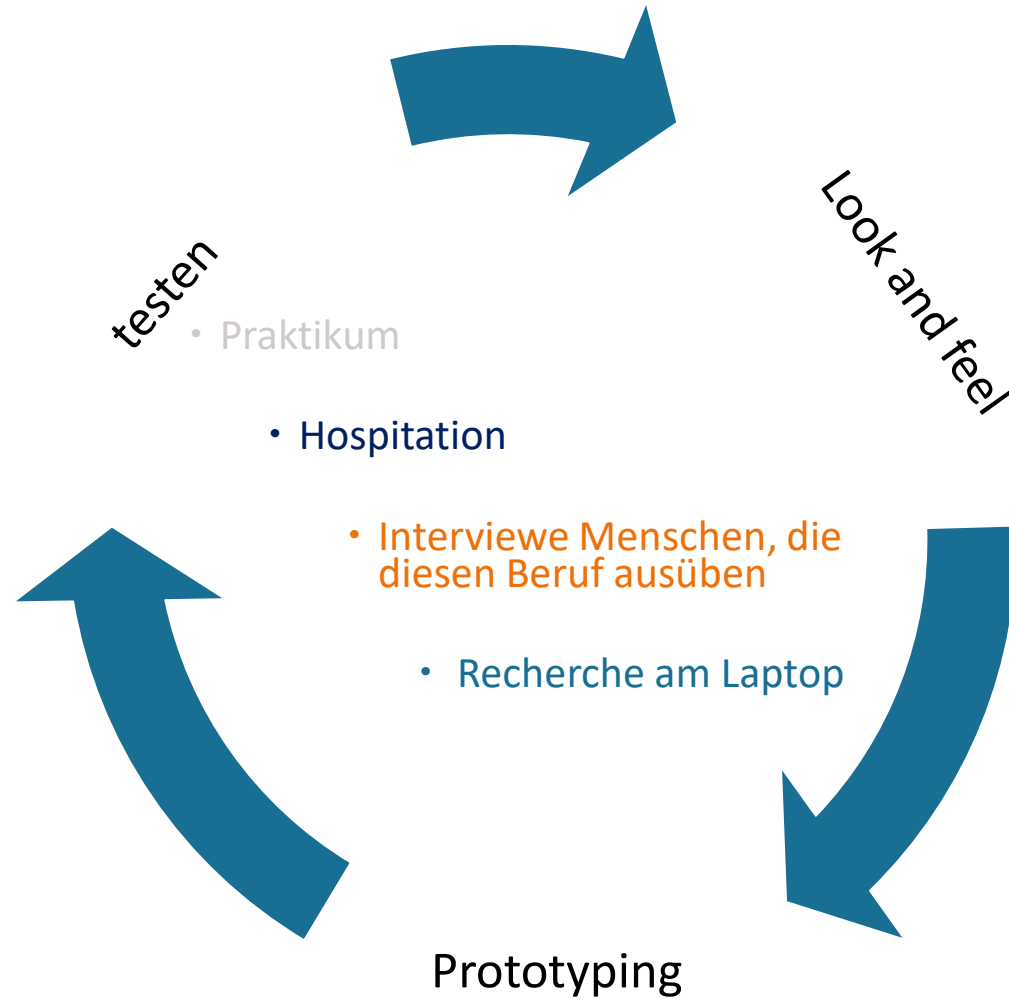
Phase II

Ideen entwickeln



Phase III

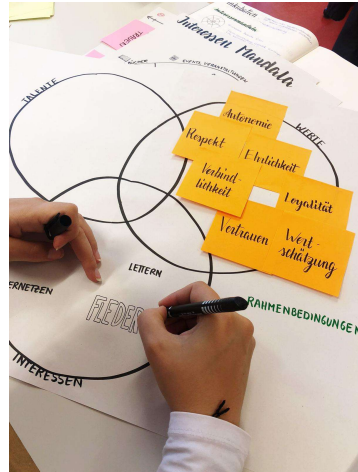
Prototyping und testen



Phase IV

Umsetzen - Starte jetzt mit Deinem Life Design

Für mehr Freude im Job und im Leben!



DANKE



Fragen?

kontakt@peschke-buechel.de

Stichwort: Life Design Uni Potsdam



Sylvia Peschke-Büchel

Berufs- & Bewerbungscoaching Berlin
Zielsicher zum neuen Job

Sylvia Peschke-Büchel hat sich ihren eigenen Beruf selbst designt: Sie arbeitet deutschlandweit als Coach und berät ihre Kund*innen im Rahmen von Workshops und Einzelberatungen zu den Themen:
Bewerbung, Karriere & Life Design



Jetzt Coaching buchen:
www.peschke-buechel.de