

## **Anregungen zur Mentor\*innen-Suche**

Nutze doch die Zeit bis zum Kickoff (26./27.09.23) gern, um dir schon einmal erste oder vertiefende Gedanken zu deiner\*m Mentor\*in zu machen. Mache dir Notizen dazu!

Auch wenn die Kontaktaufnahme sowie das finale Zusammenführen (Matching) von Mentee und Mentor\*in mithilfe der Programmkoordination geschieht, solltest du dich bewusst mit der Suche und Auswahl potenzieller Mentor\*innen auseinandersetzen, denn während der persönlichen Treffen innerhalb der Mentoring-Beziehung geht es darum, deinen Zielvorstellungen möglichst nahe zu kommen. Bei deinen Überlegungen, wer als Mentor\*in für dich individuell geeignet ist, solltest du im Blick behalten, was du mithilfe des Mentoring-Programms erreichen möchtest.

Du kannst beispielsweise folgende Fragen als Ansatzpunkt für deine Recherche nutzen: Über welche Qualifikationen/ Erfahrungen/ biographischen Merkmale sollte ein\*e Mentor\*in verfügen? Wie wichtig ist dir der fachliche Hintergrund? Sollte er identisch sein mit deinem? Genügt dir eine grobe Übereinstimmung, z. B. durch eine fachliche Überschneidung und/ oder legst du fachunabhängig Wert auf Themen wie Persönlichkeitsentwicklung, Vereinbarkeit von Beruf und Familie/ Privatleben o. ä.? Gibt es über den fachlichen Hintergrund hinaus Aspekte, die zwischen der/ dem Mentor\*in und dir übereinstimmen oder bewusst differieren sollten, z. B. kultureller Hintergrund und Sprache, Geschlecht, familiäre Anbindung/ eigene Kinder, Diskriminierungserfahrungen o. ä.?

Wenn du diese Fragen beantworten kannst, lohnt sich die Überlegung, ob dir bereits eine oder mehrere konkrete Person(en) einfallen, die du in bestimmten Kontexten z. B. bei Tagungen, Kongressen, Vorträgen oder auch durch bereits bestehende Netzwerke gesehen/ kennengelernt hast. Überlege dir, wer dich inspiriert hat. Wessen Haltung und Motivation haben dich beeindruckt? Aktiviere dein Netzwerk (z. B. private oder/ und berufliche Kontexte; inkl. social media): Ehrenämter, Praktika, Jobs, politische Arbeit, Lehrstuhlmitarbeiter\*innen, Familie, Freund\*innen, Kommiliton\*innen etc.). Wer könnte Personen kennen, die als Mentor\*innen für dich in Frage kommen? Frage nach. Erzähle vom Programm und deinen Überlegungen.

Wenn es dir (noch) schwerfällt, nach konkreten Personen zu suchen, kannst du auch oder erst einmal nach Institutionen, Firmen oder Berufsfeldern schauen, die du spannend findest. Was spricht dich an: Inhalte, Themen, Unternehmenskulturen, Orte, Arbeitsstrukturen etc.? Ein Blick auf unsere Berufsfeldseiten, <https://praxisportal.uni-potsdam.de/berufsfelder.php>, könnte hierbei aufschlussreich sein.

Bitte beachte, dass es bei der Suche nach einer\*m Mentor\*in nicht darum geht, fachliche Betreuer\*innen für anstehende wissenschaftliche Arbeiten oder zukünftige Arbeitgeber\*innen zu finden.

Im Rahmen des Kickoffs wirst du gemeinsam mit uns und den anderen Mentees deine Ideen konkretisieren und sicherlich auch Feedback dazu bekommen. Natürlich stehen wir für deine Fragen jederzeit gern zur Verfügung!

***Viel Spaß!***